**Bijeenkomst I**

**Lezen voorafgaand aan de eerste bijeenkomst:** A-Tjak J. (Red.) (2015) Acceptance and Commitment Therapy. Theorie en praktijk. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.

PROGRAMMA

Dag 1:

9.30-9.45 Organisatorische zaken

9.45-10.15 Kennismakingsrondje

10.15-11.00 Oefening: Kennismaken

11.00-11.15 Pauze

11.15-11.45 Powerpoint ACT model en hexaflex

11.45-12.00 Powerpoint Aanvaarding

12.00-12.45 Oefening aanvaarding

12.45-14.00 Lunch

14.00-14.30 Powerpoint defusie

14.30-14.45 Oefening defusie

14.45-15.15 DVD defusie

15.15-15.30 Pauze

15.30-16.00 Oefening observator van het ik

16.00-16.15 Powerpoint zelf

16.15-16.45 Oefening bold move (huiswerkopdracht)

16.45-17.15 Kritische discussie en afronding

**Bijeenkomst II**

**Lezen voorafgaand aan de tweede bijeenkomst:** A-Tjak, J.G.L., Davis, M.L., Morina, N., Powers, M.B., Smits, J.A.J. & Emmelkamp, P.M.G. (2015). A Meta-Analysis of the Efficacy of Acceptance and Commitment Therapy for Clinically Relevant Mental and Physical Health Problems. *Psychotherapy and Psychosomatics, 84,* 30-36. doi: 10.1159/000365764.

PROGRAMMA

Dag 2:

9.30-9.45 opfrissen hexaflex

9.45-10.15 Oefening rollen

10.15-10.30 Powerpoint huidig moment

10.30-10.45 DVD huidig moment

10.45-11.30 Rollenspel huidig moment

11.30-11.45 Pauze

11.45-12.15 Powerpoint waarden

12.15-12.45 Oefening 'waar wil je dat je leven voor staat?'

12.45-13.00 Oefening waarden en pijn

13.00-14.15 Lunch

14.15-14.30 Powerpoint toegewijd handelen

14.30-15.15 Nabespreking bold move

15.15-15.30 Pauze

15.30-16.15 Oefening: toegewijde actie

16.15-17.15 Bespreking toepassing in multidisciplinair team,   
 indicatiestelling, vragen, evaluatie en afronding